

7月・8月 開館・イベントカレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 書道⑧ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	2 休	3 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ&ダンス⑧	4 リズム体操⑧	5 イキイキフィットネス⑦	6
7	8 書道⑨ 健康体操⑨ 筋力アップ⑨	9 休	10 ストレッチ&ヨガ⑨ エアロ&ダンス⑨	11 リズム体操⑨	12 イキイキフィットネス⑧	13
14	15 祝日 休	16 休	17 ストレッチ&ヨガ⑩ エアロ&ダンス⑩	18 リズム体操⑩	19 イキイキフィットネス⑨	20
21 午前中家庭の日	22 書道⑩	23 休	24	25	26 イキイキフィットネス⑩	27
28	29 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	30 休	31	🍌🌻🍌🌻🍌🌻		

～自主講座受付業務 7月14日(日)～21日(日)※15(火)16日(祝)は休館日～

8月						
日	月	火	水	木	金	土
🍉🐷🍧🍉🐷🍧🍉				1	2	3
4	5	6 休	7	8	9	10
11 祝日 休	12 祝日 休	13 休	14	15	16	17
18 午前中家庭の日	19 書道① 健康体操① 筋力アップ①	20 休	21	22	23	24
25 ふれあいパーティー	26 書道② 健康体操② 筋力アップ②	27 休	28	29	30	31

～自主講座受講料納入期間 8月2日(金)～4日(日)～

通し番号⇒



第31号
2024.6

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

きんぞう新聞



暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU

WELOVETECHIGICITY

令和6年度第2期自主講座申込期間

7月14日(日)～21日(日)※15日(月)16日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道			10:00～11:30	20名
健康体操	月	8/19～11/18	17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	9/4～11/6	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	9/5～11/7	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	9/6～11/8	10:00～11:30	50名

□申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します

□電話での受付は対応しておりません

□定員を超えた講座は抽選とさせていただきます

□受講料は全10回で1500円(保険料込)教材費は別途

□講座は基本一人一講座

□対象は市内在住・在勤



ふれあいパーティー☆

出会い広がる♡真夏の良縁祭

R6年8月25日(日)10:00~13:00

対象：概30歳~45歳の独身勤労者

定員：男女各10名(定員を超えたら抽選)

場所：栃木市勤労者総合福祉センター

参加費：男性3,000円 女性1,000円

♡女性限定♡

早割特典7月22日(月)までにお申込の方はご招待★

申込締切：8月10日(土)



←お申込はこちら

QRコードでのお申込が難しい場合は
お電話にて受付致します(*^^*)

毎月第3日曜日は家庭の日です

中学生以下の子ども、及びその保護者が対象です

7月21日(日)・8月18日(日)の午前中

多目的ホールを無料開放・卓球もできます(^_^)//

あそびに来てね♡

『きんどう新聞』愛読者の皆様へ

感謝の気持ちを込めてR6年度も

「ハッピーナンバーキャンペーン」を開催致します！

「きんどう新聞」表紙の右上に掲載されている通し番号

に当選すると景品がございます！当選番号発表まで無くさずに保管して下さいね！発表は9月末頃を予定しております！！

熱中症対策&エコイベントを開催致しました☆



手作いうちわを作りました！

栃木市勤労者総合福祉センター

- ◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-1
- ◇TEL 0282-27-7140
- ◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp
- ◇休館日 火曜・祝日
- ◇開館時間 午前9時~午後21時(日曜日は17時まで)

