



3・4月 開館・イベントカレンダー

通し番号⇒

発行 栃木市勤労者総合福祉センター



第 35 号
2025.2



きんぞう新聞

暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU

WELOVETOUCHIGICITY

令和7年度第1期自主講座申込期間

4月6日(日)～12日(土) ※休館日8日(火)を除く

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 防災☆ 楽々講座	3 書道⑧ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	4 休	5 ストレッチ &ヨガ⑦ エアロ★ダンス⑧	6 リズム体操⑨	7 イキイキ★ フィットネス⑧	8
9 勤総☆ フェスティバル	10 書道⑩ 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	11 休	12 ストレッ チ&ヨガ⑨ エアロ★ダンス⑩	13	14 イキイキ★ フィットネス⑩	15
16 家庭の日	17	18 休	19 ストレッ チ&ヨガ⑩	20(祝) 休	21	22
23 30	24 31	25 休	26	27	28	29

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2	3	4	5
6	7	8 休	9	10	11	12
13	14	15 休	16	17	18	19
20 午前中 家庭の日	21	22 休	23	24	25	26
27	28	29(祝) 休	30 休			

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道			10:00～11:30	20名
健康体操	月	5/12～7/14	17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	5/7～7/9	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	5/8～7/10	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	5/9～7/11	10:00～11:30	50名

□申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します

□電話での受付は対応しておりません

□定員を超えた講座は抽選とさせていただきます

□受講料は全10回で1500円(保険料込) 教材費は別途

□講座は基本一人一講座

□対象は市内在住・在勤



★3月のイベント情報★



～防災 楽★楽 講座～

開催日時 3月2日(日) 10時～11時

- ・対象：どなたでも・定員：7人(先着人)・費用：無料
- ・内容：不用品で作る防災品(防災ズキン)
- ・持ち物：いらなくなったタオルや大人用衣類等
- ・申込：2月5日(水)～先着順



レッツ・エンジョイ！

★★★★★ 勤総フェスティバル

R7年3月9日(日)9:30～13:30

5年ぶりに勤総フェスティバルを開催致します！自主講座の発表・作品展示・無料体験を行います！どなたでも自由に参加頂けます😊

模擬店もございます！

♡からあげ・ポテト・ケーキの販売を予定しています(*^^*)♡



『きんぞう新聞』愛読者の皆様へ

感謝の気持ちを込めてR6年度第2弾

「ハッピーナンバーキャンペーン」を開催！

「きんぞう新聞」第33号～34号に掲載されている通し番号
をご確認下さい！！以下の番号に当選された方にはささやかでござ
いますが景品がございます！

【当選番号】

～ピンポイント・きんぞう賞～

672・719・806・997・1054

～連番・ちびぞう賞～

・690～700・750～760・840～850・901～910
・970～980・1030～1040・1100～1110

【当選景品お渡し期間】

2月13日(木)～2月28日(金)まで

※当選番号記載の「きんぞう新聞」を上記期間中に受付までお持ち下さい。

栃木市勤労者総合福祉センター

- ◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-1
- ◇TEL 0282-27-7140
- ◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp
- ◇休館日 火曜・祝日
- ◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

